

Trattamento di Respirazione e Azioni sui Punti della Clavicola (RC2)



La respirazione sui punti della clavicola, RC2, è un trattamento che sviluppò il Dr. Roger Callahan e che normalmente le permetterà di superare un problema, che presenta una grande resistenza ai trattamenti della TCM®.

David Walther in (*Applied Kinesiology Synopsis*, 1988) aveva sviluppato un trattamento che chiamò "Cross-K27".

Il Dr. Walther l'utilizzò per quello che egli chiamò una "disorganizzazione neurologica" e che si rivelò essere utile nel trattamento degli schizofrenici e le persone con dislessia.

Il trattamento del dott. Walther si basa sulla la manipolazione craniale, la quale richiedeva un'abilitazione speciale. Se non si fa correttamente, la manipolazione craniale può causare un danno. Il Dr. Callahan disse la cosa seguente rispetto alla sua scoperta del trattamento della Respirazione di Clavicola:

Scoprii che invece di portare a termine una manipolazione craniale, picchiare il punto gamma ebbe lo stesso risultato. Fu una scoperta impressionante, perché significava che ora la gente può portare a termine questa importante correzione in una maniera facile. Pertanto, diedi al trattamento un nuovo nome: la Respirazione di Clavicola, e che adesso, tutti applichiamo. Questo non avrebbe potuto mai arrivare ad essere un trattamento di utilizzo comune ed altamente utile come è oggi, se non fosse per la mia scoperta di questo semplice modo di applicarlo. Io non avrei potuto mai fare questa scoperta, se non fosse per la scoperta precedente di Walther, che ancora oggi mi entusiasma.

Quando si applica la Respirazione di Clavicola (RC2), nel contesto di un trattamento con la TCM® per un problema specifico, la persona deve essere in sintonia con il campo mentale del problema che si sta trattando.

Il Dr. Callahan raccomanda alle persone che stanno uscendo da una dipendenza, di praticare la RC2 tre volte al giorno, oltre ad eseguire la correzione della IP ricorrente specifica dalle 15 alle 20 volte al giorno (lato della mano - punto sensibile - e sotto il naso). Il Dr. Callahan scoprì anche che le persone in cura per l'Ansietà e per Confusione da Panico, e Disordini Ossessivi/Compulsi (DOC), devono portare a termine la Respirazione di Clavicola per tre volte al giorno e correggendo la propria IP specifica dalle 15 alle 20 volte al giorno (lato della mano - punto sensibile, e sotto il naso), regolarmente come prevenzione.

La RC2 è utile anche nel trattamento della Confusione per Deficit di Attenzione ed Iperattività (CDAI), Confusione per Deficit di Attenzione (CDA), Difficoltà di Apprendimento (DA), Dislessia, Balbuzie, Sindrome di Tourette e Schizofrenia.

Nel trattamento della Respirazione di Clavicola che si descriverà in seguito, quando le nocche toccano il corpo, lo devono toccare solo queste. Le nocche hanno una polarità negativa e il palmo della mano, il pollice ed il gomito hanno una polarità positiva. Se qualunque parte, differente delle nocche, toccasse il corpo durante questa fase del trattamento, il trattamento non avrebbe efficacia. Quando una polarità negativa o neutra tocca contemporaneamente il corpo, con una polarità positiva, produrrà un corto circuito nel trattamento.

Indicazioni per chi potrebbe avere bisogno della Respirazione di Clavicola (RC2):

- Convinzione che la TCM® e/o le correzioni dell'IP non funzionerà o che i suoi effetti non dureranno.
- Il numero dell'USM diminuisce molto lentamente, cioè, 8, 7, 6, 5, 4, etc.
- Mancanza di coordinamento, goffaggine.
- La persona ha un modo di camminare squilibrato: le braccia non dondolano in maniera uniforme e armonica quando cammina (il 4 per cento delle persone cammina con un braccio contratto - il 2 per cento delle persone cammina con entrambe le braccia contratte).
- La persona inverte azioni, concetti e pensieri in forma cronica.
- Diminuzione del rendimento e/o delle capacità della persona.
- Confusione e perdita della nozione del tempo.
- La lettura provoca sbadigli o sonno alla persona.
- La persona è iperattiva.
- In molti casi di CDAI, CDA, DA, DOC, Dislessia, Balbuzie, Sindrome di Tourette e Schizofrenia, attacchi di panico, disturbi da ansia.

ESERCIZIO DI RESPIRAZIONE UNITA ALL'AZIONE SUI 'PUNTI CLAVICOLA'

© 1993 Roger J. Callahan, PhD



Quello che io chiamo i "punti" della clavicola sono così collocati:
Vada alla base della gola, più o meno nel punto in cui si annoda la cravatta. A partire da quel punto, c'è un incavo che è posto nel centro della clavicola. Da lì scenda all'incirca di due centimetri e mezzo, e a partire dal centro, in linea retta, all'incirca due centimetri e mezzo, verso sinistra e/o due centimetri e mezzo verso destra si trovano i due punti della clavicola. (veda il diagramma dei punti di trattamento).

RESPIRAZIONE

In questo esercizio ci sono cinque modi di respirare:

- 1. Respirare profondamente e trattenere il respiro.**
- 2. Emettere la metà dell'aria e trattenere l'altra metà.**
- 3. Emettere tutto il resto dell'aria e trattenere il respiro.**
- 4. Inspirare la metà dell'aria che si è preso nella posizione 1 e trattenere il respiro.**
- 5. Respirare normalmente**

AZIONI E PUNTI

- 1** - Con la punta dei polpastrelli di due dita (indice e medio), toccare uno dei 'punti della clavicola' e picchiettare il punto gamma che si trova sul dorso della mano che tocca il 'punto clavicola'; esegua i 5 modi della respirazione. Picchietti rapidamente, con decisione, 5 colpetti per ognuno dei cinque modi della respirazione.
- 2** - Sposti le due dita della stessa mano sull'altro 'punto della clavicola' e ripeta tutto come descritto sopra al punto **1**.
- 3** - Ora, pieghi il pollice all'interno del palmo della mano, mentre le altre dita della stessa mano lo racchiudano all'interno (il pollice può tenerlo piegato all'interno delle altre dita, o mantenerlo in aria), e solo con le nocche tocchi il primo punto della clavicola scelto per iniziare; picchietti il punto gamma ed esegua i cinque modi della respirazione. Si assicuri che i gomiti stiano sollevati dal corpo quando con le nocche sta toccando il punto clavicola, affinché solamente le nocche tocchino il corpo. Il dorso della mano è una polarità negativa e, pertanto, il trattamento non darebbe nessun effetto, se il pollice o il gomito, polarità positive, toccassero il corpo.
- 4** - Sposti le nocche della stessa mano sull'altro 'punto della clavicola' e picchietti il punto gamma, mentre esegue i cinque modi della respirazione. Si assicuri che solo le nocche stiano toccando il corpo.
- 5** - Ora, con la punta dei polpastrelli delle due dita dell'altra mano, ripeta le azioni del punto **1** e **2** daccapo.
- 6** - Ora, con le nocche della stessa mano, ripeta daccapo le azioni **3** e **4**, assicurandosi che solo le nocche stiano toccando il corpo.

Ha appena portato a termine i 40 esercizi di respirazione e picchietto: 20 con i polpastrelli delle dita e 20 con le nocche. Ha eseguito i cinque modi della respirazione in otto posizioni di contatto.

La invito ad imparare bene questo esercizio, affinché possa portarlo a termine in forma automatica, senza doversi fermare a pensare.